

**RETOUR AUX SOURCES  
À VOTRE ESSENCE NATURELLE  
VIVRE SA VIE  
PAR LA VOIE DU CORPS DU CŒUR ET DE LA CONSCIENCE**

**LES INTERVENANTES**



**ANNE-MARIE BERTIN  
CHAMANE / SOPHROLOGUE  
PASSEUSE D'ÂME  
DANSE SACRÉE  
GÉOBIOLOGIE SACRÉE  
TÉL : 06 07 13 23 61**



**MARYLINE COLLET  
PSYCHOTHÉRAPEUTE  
HYPNOSE QUANTIQUE  
SOPHROLOGUE  
[HTTP://MARILYNECOLLET.FR](http://marilynecollet.fr)**

# LE LIEU

## NILAUTPALADREAM



Au cœur de la charmante petite ville de St Jean de Maurienne, située en Savoie, nous accueillons, Sonia Bouteiller, dans un espace dédié au bien être. Des chambres à tarifs modérés vous permettent de loger sur place.

Contactez Sonia : 06 82 29 33 97.

Une cuisine est à votre disposition en libre-service.

Des repas ayurvédiques et de succulents petits déjeuners sont également proposés pour des tarifs raisonnables. Merci de prévenir Sonia si vous souhaitez bénéficier de cette nourriture au plus tard mercredi 21 juillet.

Site internet : <http://nilautpaladreams.com>

# PROGRAMME DANS SA LIGNE DIRECTRICE

LE STAGE SE DÉROULE AVEC LA GUIDANCE INTUITIVE DE NOS ÊTRES DE LUMIÈRE ET DES PRÉSENCES DES MULTI DIMENSIONS

Nous vous proposerons des mises en situation afin de vivre, ressentir, vibrer des expériences multidimensionnelles à partir de votre corps physique, votre temple sacré. L'accent sera mis sur la présence à ce corps de matière, passage obligé pour un véritable Ancrage à Terre Mère Gaïa. A partir de cette référence, vous serez en mesure d'élargir votre conscience aux autres fréquences vibratoires de votre Être.

Nous aborderons certains concepts théoriques pour des compréhensions de base indispensables :

- Qui sommes-nous ? Corps d'incarnation et corps de Lumière
- Ego/Mental/notre personnage un leurre .../ Présence « je suis » (notre Divinité)
- Enfant intérieur / Enfant Divin
- Âme / Esprit – le langage de l'Univers- les règnes du Grand Vivant
- Réviser nos croyances sur la Mort pour mieux vivre notre Vie
- La conscience du Sacré / la Conscience de l'Unité
- Libération des Émotions- hygiène émotionnelle / les pensées / les croyances
- Où sommes-nous ? Notre situation sur la Terre (Gaïa) , dans l'Univers , les Multivers
- Matrice Involutive / Matrice Divine
- Masculin Sacré, Féminin Sacré, Couple Divin
- Notre humanité / notre place au sein de la Galaxie / des Multivers
- La notion de Temps sur notre planète / la roue du karma
- Où allons-nous ? Ascension / reconnexion à nos capacités divines
- Que souhaitons-nous vivre la Magie ou la Limitation ?
- Temps de questions réponses et de partages

## **DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE DU SAMEDI**

**8H30-17H30**

### **ACCUEIL 8H30 -9H**

Dans la salle espace Nilautpala

Le lieu recevra la protection de la Lumière et des vortex seront installés pour une meilleure activation de vos corps de Lumière.

Boissons chaudes mises à notre disposition

### **MATIN: 9H30 -12H30**

Soins collectifs : Harmonisation de vos corps énergétiques, dégagements, reconnexion à vos chakras supérieurs et chakras intraterres en fonction de votre évolution du moment présent, libération de vos émotions inconscientes retenues.

Présentation des participants, verbalisation de vos ressentis pour une meilleure connaissance de soi.

Quelques concepts de base seront abordés.

### **PAUSE MÉRIDienne: 12H30-13H30**

Nous pourrions continuer nos échanges à travers la nourriture, élément essentiel dans notre rapport à nous m'aime.

Nous vous invitons à prévoir de l'eau pour ces deux jours de transformation afin de faciliter les nettoyages de votre organisme

## **APRÈS-MIDI : 13H30-17H30**

**DÉROULEMENT APPROXIMATIF CAR SOUMIS À NOS GUIDANCES INTUITIVES QUI S'ADAPTENT  
TOTALEMENT AUX BESOINS DES PARTICIPANTS**

Diverses expériences vous seront proposées : peu de théorie (qui nourrit le mental/ego), beaucoup de pratique (qui développe le ressenti et l'intuition)

- Sentir votre ancrage dans le corps de Matière
- Approfondir la Conscience du Corps physique et énergétique
- Expérimenter l'Instant Présent pour la Paix, le Calme du mental
- Expérimenter le concept du Cœur : du cœur cardiaque au Cœur Vibrant

### Supports :

Sophrologie, musique, sons, silence, les respirations, étirements, mouvements dans la liberté du corps, sans techniques.

**LAISSER VIVRE, LAISSER ÊTRE, SENTIR, TOUS NOS SENS  
EN OUVERTURE OPTIMALE.**

## **DEROULEMENT DE LA JOURNÉE DE DIMANCHE**

**9H30-17H**

### **MATIN : 9H30-12H30**

Soins collectifs d'harmonisation et soins individuels en fonction des besoins de chacun

Les 5 Éléments (Terre- Eau- Air- Éther- Feu)

Les correspondances Corps-Âme-Esprit

Comment intégrer le Sacré dans sa vie quotidienne

Féminin Sacré et Masculin Sacré en Soi : comment nourrir ces dimensions en soi-même

### **PAUSE MÉRIDIDIENNE: 12H30-13H30**

Temps de partage et d'échanges

### **APRÈS-MIDI : 13H30 -17H**

Exercices de connexion avec la Nature environnante : marche consciente, contact avec les végétaux, arbres, fleurs, les minéraux, avec les Esprits de la Nature et tous les Règnes du vivant.

**VOUS REPARTIREZ AVEC DES COMPRÉHENSIONS, AVEC DE NOUVEAUX  
REPÈRES INTERNES, SENSORIELS, ÉNERGÉTIQUES, AVEC DES SENSATIONS  
AFFINÉES ET NOUS L'ESPÉRONS AVEC L'ENVIE DE CONTINUER À VOUS  
RAPPROCHER DE VOTRE ESSENCE DIVINE**

**NAMASTÉ**

## **LES TARIFS**

La participation financière est de 300 euros pour les deux journées.

Un tarif préférentiel pourra être accordé aux membres d'une même famille : 560 euros pour deux personnes.

Ces tarifs ne comprennent pas vos hébergements et vos repas.

Si inscription avant le 30 juin un soin d'harmonisation individuel (avec la présence des deux intervenantes) vous est proposé au tarif très préférentiel de 60 €uros au lieu de 120 €uros.

Prises de RDV auprès de Maryline sur le vendredi 23/07 de 13h à 18h ou le lundi 26/07 de 9h à 13h.

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Pour valider votre demande de participation

Merci de contacter

- soit Maryline Collet :

Par téléphone au : 06 63 64 66 49 ou par mail : <mailto:contact@marilynecollet.fr>

- Soit Anne-Marie Bertin :

Par téléphone au : 06 07 13 23 61 ou par mail : <mailto:ondesetvous@gmail.com>

Le nombre de place est limité à 12 participants.

Un acompte de 90 €uros sera demandé pour confirmer votre inscription .Vous pouvez envoyer un chèque à l'ordre de Maryline Collet.

à l'adresse suivante :

39 avenue de la République

73140 Saint Michel de Maurienne

- Possibilité de virement bancaire.